

Parare Domino Plebem Perfectam

A lokisetse Morena Sechaba se phethehileng (Luka 1,17)

# Moeletsi oa Basotho

www.moeletsiobasotho.co.ls

Boiketlo ba bana bo tlokotsing



5

Meputso ea khoeli le khoeli

6

Lithole li tla etsa lihlahisoa



7



## NTLAFATSO EA LITEROPO E NYOLLA MORUO



8

www.moeletsiobasotho.co.ls



KETEKELO EA LILEMO TSE MAKHOLO A MABELI SECHABA SA BASOTHO SE THEILOE

+266 28 350 466/  
+266 6260 0983 WhatsApp  
newsroom@moeletsiobasotho.co.ls

#PARARE DOMINO PLEBEM PERFECTAM

# MOELETSI

## Litholoana ke life?

**M**orero oa Ntlatfatso oa Lihoai tse ntseng li Thuthuha(SADP) o tšehelitsong ka lichelete ke Banka e Kholo ea Lefatše ke e 'ngoe ea merero e etsang mosebetsi o moholo ka ho fetisisa Naheng ea Lesotho. Joalokaha temo e le eona mokokotlo oa naha, khahlametso kapa tšehetso ena ke ntho e kholo lihoaiing, tse anngoeng le ho tobana le liqholotso tse fapakaneng. Hara tse ling ke seoa sa COVID-19 se ileng sa ama moruo lefatšeng, ebe phetoho ea boemo ba leholimong e amang lihoai ka kotloloho. Lihoai tse imonang monoana litholoaneng tsa morero ona o tla fela selemong sa 2026 li leboha haholo ruri.

Thapeli e teng ke hore lihoai tse fuoang lithuso li se ee le khongoana holimo, eaba li thabetse lithuso tsa bafani. Ba bokeletse ba tlatse sesiu hore mohla bafani ba furallang ba sale ba ntse ba iphelisa. Ha se hantle ho lula ho pheloa ka liphalello, hobane motho ea lulang a fuoa o qetella a fetoha lekhoba la mofani. Joalokaha Sesotho se re mphe-mphe ea lapisa, motho o khonoa ke sa ntlo ea hae, ha moketa ho tsoisitsoe o itekang o se hlole o boela fatše hape.

Litho tsa Ntlo ea Senate li ipilelitse ho batsoali ho khalema bana kamor'a ketsahalo e ileng ea hlahella marang-rang, moo mohahlauli a otliloeng ke bana ka majoe. Tsa boela tsa kopa 'muso ka mafapha a amehang ho tsoarela sechaba lipitso ho se ruta ka bohlokoa ba bahahlauli kahar'a naha. Ketso ena ba e khalemme kaha e hlahisa Lesotho hampe machabeng ntle le hore e tlo leleka bahahlauli ba thusang kholisong ea moruo. Bana bao ba entse tseo tsohle ka bongoana hobane ha ba le ba kaalo ha ba e-s'o be le merero e mebe, ka hona ho ba kenngoa tseleng ha se ntho e thata hakaalo.

Ho na le monn'a Mosotho ea iteletseng makhabunyane a hae kamor'a ho fetoha mohlolo lilemo-lemo. Monna enoa o fetohile mokoko o fuoameng litsuonyana, kaha a hlokomela bana ba bararo ntle le mosebetsi o tsitsiseng. O ne a lula matlong a hirisoang empa a lelekoa ka lebaka la ho hloleha ho lefa, eaba motho oa boithatelo bo botle o mo alima setša. O lula kahar'a ntlo ea masenke eo ka chebahalo e ka oang neng kapa neng. O hlalosa hore ka linako tsa lipula h'a bo hlothe hobane o sireletsa bana ba hae, le hoja ka nako e 'ngoe hoo ho sa thuse ebe ba tsoha ba aneha likobo ka le hlahlamang.

Batho bohle ba ka tsebang ho etsa letsoho la monna ba ke ba atamele moo ho tsosa khomo eo e oeleng. Thuso e 'ngoe le e 'ngoe e molemo empa haholo ea ho 'matlela moo a ka tsoarisang matsoho teng, etsoe e se motho ea botsoa. 'Muso ka Lekala la Tekano, Bacha le Ntšetsopele ea Sechaba le etse liphuputso kapele-pele e le hore bana bao ba tsebe ho phela lehaeng le bolokehehileng.

# Ba hlahloba Morero

## Tšeliso Thakholi

**B**anka e Kholo ea Lefatše ka kopanelo le Letsete la Lefatše la Ntlatfatso (IFAD), li ile tsa potoloha le libaka tse tšehelitsong ke Morero oa Ntlatfatso oa Lihoai tse ntseng li Thuthuha (SADP), Seterekeng sa Mafeteng ka la 27 Mphalane monongoaha ka sepheo sa ho lekola khatelo-pele ea tšebetso e ntseng e etsoa ke SADP, e le ho ba hlahlella ka malebela ho fenya liqholotso tseo ba kopanang le tsona.

maemo a pheto-phetoho ea boemo ba leholimo.

A bontša hore bafani ba baholo ba tšehelitseng morero oa SADP ka lichelete oa ho thusa lihoai ka merero e fapakaneng ea temo e kang ea phepo e nepahetseng, noesetso bakeng sa temo le leroo la liphoofole ke Banka e Kholo ea Lefatše le IFAD, ho tla fana ka botataisi moo mesebetsi e ntseng e etsoa e le ho akofisa merero ea SADP eo e e reretsoeng.

A re bakeng sa morero oo ba khahlametsang lihoai ka chelete-tlatsetso literekeng tse leshome tsa naha, ho ntlafatsa temo ba se ba fihletse lihoai tse ka bang

ka 'na ra eketsa lenane." Haele litabeng tsa ho qetella tsa morero oa temo ho ipapisitsoe le boemo ba pheto-phetoho ea leholimo, ba se ba thusitse lihoai tse 9,000. A qetella ka hore morero o teng ha joale oa SADP o tliho fihla pheletsong ka selemo sa 2026.

Lihoai tsa merero ea temo ea meroho, leroo la linku, noesetso le phepo e nepahetseng ba thoholelitse le ho leboha SADP ka tšehetso ea bona kaha sena se ntlafalitse bophelo ba bona le ba sechaba sa Basotho ka kakaretso.

Moifo o neng o eteletse pele baemeli ba Banka ea Lefatše le IFAD ke oa Leka-



Ho ea ka mohlanka oa Lekala la Temo, Kanetso ea Lijo le Phepo e Nepahetseng ea ikarebellang tlasa Morero o khahlametsang lihoai litabeng tsa temo le phepo e nepahetseng oa SADP Monghali Relebohile Khatibe, SADP e khahlametsa lihoai ka ho thusa ka lithupelo le mekhoha e fapakaneng e kenyetsang ho ba fa chelete ho ntlafatsa temo ea bona, ho ea boemong ba khoebo le ho hlahisa ba ipapisitse le

317, moo ba thusang lihoai ka mokhoa oa noesetso ba se ba khahlametse lihoai tse 13, 'me morero ke ho tla aha matamo a noesetso a leshome e le ho phethela litaba tsa noesetso.

A re mokhahlelong oa phepo e nepahetseng ba se ba phalletse lihoai tse ka bang 14,000, "me sepheo ke hore ka tšehetso eo re tlii'o e fumana ho bafani re

la la Temo, SADP le baphtlalatsi ba litaba. Libaka tse ileng tsa eteloa ke moifo ke sa Ha Bua-Sono sa barupe-lihoai, polasi ea linku ea Matelile Ha Seeiso, metse e 'meli ea Ha Mants'a ea morero oa phepo e nepahetseng, morero oa noesetso Ha Motamolane le selakha se seholo se thusang bahlahisi ba nama toropong ea Mafeteng.



Contacts: +266 28350 466 / 6260 0983 (Whats app)  
Email: moeletsioabasotho@gmail.com

**MOELETSI oa BASOTHO**  
A LOKBETSE MORENA SECHABA SE PHETHELENG (LUKE 1:17)

### Editorial

Lesoetsa Rakubutu (Editor)  
(+266) 58490670 / 62031949  
editor@moeletsioabasotho.co.ls

Lehlohonolo Mohale (Sub-editor)  
(+266) 58 771 507 / 62 771 507  
subeditor@moeletsioabasotho.co.ls

### Newsroom

Nthabeleng Seithleko 57 665 038/ 68 216 721  
nthabeleng.seithleko@moeletsioabasotho.co.ls

Tšeliso Thakholi (Sports) 58 540 853/ 63 480 404  
tseliso.thakhuli@moeletsioabasotho.co.ls

newsroom@moeletsioabasotho.co.ls

### Advertising

Thabo Lesaona  
(+266) 28 350 466/ sales@moeletsioabasotho.co.ls

### Production Desk

'Mateele Liqa, Sr. Canicia Nthunya



# HO CHECHA HOA RAMO HASE HO BALEHA

## Powering down to power up

Litonnoro tsa Morero oa Metsi a Lihlaba tsa Lesotho le Setsi sa Phehlo ea Motlakase sa 'Muela, li tla koaloa **HO TLOHA KA KHOELI EA MPHALANE 2024 HOISA KHOELING EA TLHAKUBELE 2025**, ka lebaka la litokiso. Nakong ena, phetiso ea metsi ho tloha Lesotho ho ea Afrika Boroa e tla emisa, 'me le Setsi sa Phehlo ea Motlakase se tla sitoa ho fehla motlakase.

# RE TŠEHETSA BACHA



## Tšeliso Thakholi

**T**okelo Selimo le Retšepile Manyathela ke bahlahisi ba mahe a likhoho tsa Sesotho, litsuonyane ka mefuta ea tsona le likhoho. Bobeli bona bo entseng Foromo ea Bohlano, bo qalile pele ka ho kenela lithupelo tse ngata tsa leruo la likhoho tsa nama, tsa mahe le tsa Sesotho, ho etsa motoho le sesepa se hlapang, 'me ha joale ba ntse ba ntšetsa pele lithuto tsa bona le ba Setsi sa Thuto ka Ngollano. Toro ea bona ke ho etsa feme e kholo ea qhotsiso ea litsuonyana le likhoho ka mefuta ea tsona, e le hore bacha ba bangata ba tle ba tsebe ho fumana mesebetsi, ho latela litsebo tsa bona. Ha joale ba sebetsa ba le bahlano feela kaha khoebo ea bona e ntse e hola. Ba re ba motlotlo haholo ka seo ba se etsang kaha ba itšebetsa. Ba re ha ba batle ho hiroa kae kapa kae ho

latela litsebo tseo ba nang le tsona tsa mosebetsi oa matsoho. Ba boetse hape ba etsa 'Vaseline' e itlotsang le motoho, e tšetsoeng libotlong, le hoja bahlahisa palo e nyenyane haholo kaha ba sa qala.

Ba hlalosa hore ho itšebetsa ke mosebetsi o monate haholo, feela o batlang mocha ea nang le mamello, sebete, boikokobetso, ho buisa moreki hantle le ho ba le lerato la seo mocha a se etsang le ho sebetsa ka thata hore khoebo e atlehe. Ba tiisa hore ha ba na takatso ho hang ea ho hiroa kaha takatso ea bona ke hore ka letsatsi le leng ba be ba e-na le feme e kholo ea qhotsiso ea mahe a likhoho tsa Sesotho.

Ba re ho ne ho se bonolo ho qala likhoebo tsena kaha thepa eo ba e sebelisang, e 'ngoe e fumaneha naheng ea bohaelani, ha e 'ngoe e sa fumanehe habobebe kaha mofuta oa makhala ao b'a sebelisang bakeng sa ho etsa 'Vaseline' a fumaneha Seterekeng sa Quthing, 'me koano Maseru bohola 'a sokolisa hoba batho b'a

kha ka ka bongata ho etsa meriana e fapakaneng ea Sesotho.

Ba re leha ba se ba nkile lilemo tse peli ba ikopantse ho ithlahisetsa mesebetsi

ba bulela mamati a ho ea li rekisa linaheng tse ling. Ba re le ha 'liVaseline' tsa bona li feta tse ntseng li kena kahare ho naha ka boleng, tsa bona ha li lokela ho tšela ba batloa ntho li hana ho fela. Ba re e 'ngoe ke le letšoao la Bar Code le lokelang ho ba lihlahisoeng tsa bona. Le thusa hore lihlahisoa tsa bona li rekisoe le ho rekoa habobebe, ka ho tobetsa mochini linomorong tse hlahang letšoaoang la Bar Code eba theko kapa thekiso ea sehlahisoa e hlaha habonolo.

Leha ho le joalo, ba re ha ba e-s'o lahle tšepo ba ntse ba tsoelapele ho fihlela ba atleha. Ba re se ba khothatsang le ho ba fa matla ke hobane ba fumane tšehetso ho tsoa ho e mong oa bahoebi, ea ba batlelang 'maraka hang ha ba qeta ho etsa lihlahisoa tsa bona. Ho feta mona ba fumane tšehetso ea batho ba rekang

le talenta ea ho ba bahlahisi. Empa se neng se le ka likelellong tsa bona pele ba qala khoebo ea bona e ne e le ho ea hiroa. Empa ba ile ba ratisoa mosebetsi oa matsoho ke e mong oa metsoalle ea bona ea seng a bile a e-na le khoebo e kholo e hlahisang mefuta e fapakaneng ea setene.

Ba re se ba thabisang ke ho bona bareki ba bangata ba rata ho reka thepa ea bona ka mekhoha e fapakaneng empa haholo-holo ka ts'ebeliso ea marang-rang. Ba re ba kene khoeling ea bone ea boithuto ba hore na thepa ea bona e kang 'Vaseline' e rekoa joang mabenkeleng papisong le tse ling. Ba ipiletsa ho bacha ho itšoarella ka matsoho, e seng ho emela ho hiroa ho ba ke eona feela pholoho ea bona maemong a nyarosang a sekhahla se phahameng sa tlhokahalo ea mesebetsi.



ka sepheo sa ho loantša tlala, qholotso e kholo ea bona ke hore lihlahisoa tsa bona ha li e-s'o behoe boemong ba machaba, e le ho

litsuonyana tsa bona, ba il'o rekisa le ba rekang ka bomong.

Ba re kholong ea bona ba ne ba sa nahane hore ba na



**Listen To Us Here**

**92.6 fm bokamoso** Mafeteng, Mohale's Hoek, Qach's Nek, Quthing  
**94 fm bokamoso** Maseru, Berea, Leribe  
**98.2 fm bokamoso** Mokhotlong, Thaba Tseka, Butha Buthe

[www.bokamoso974.co.za](http://www.bokamoso974.co.za)

# Boiketlo ba bana bo tlokotsing

## Nthabeleng Seithleko

**M**onna oa Mosotho ea lilemo li 39 ea lulang Ha Khechane Seterekeng sa Maseru Moholi Masakale o tobane le phepetso e bohloko ea maemo a sa faneng ka tšireletso le tšepo ho ba lelapa la hae, ka hona sena se beha thuto le bophelo bo botle ba bana tlokotsing. Litaba tse-na o li boletse, puisanong le Koranta ka la 29 Mphalane monongoaha.

Masakale o holisa bana a le mong ho tloha ka ea lilemo li tšeletseng, 10, 13 le tse 15, kaha molekane oa hae a ne a hloka hae. O etsa sena ho sa tsotellehe maemo a moruo ao a itšetlehileng ka ona, kaha toro ea hae e le hore bana ba hae ba be le bophelo bo botle le thuto ea boleng leha ho le joalo maemo a hae a bophelo a ntse a thatafala.

“Bana ba ka matsatsi a mang ba ea sekolong ba sa ja, ho kenyeletsa le ea lilemo li tšeletseng hobane ho se se jeoang, ba ja ha ba fihla sekolong hoo qetellong ke ee ke nke qeto ea hore ba lofe hobane ho se lijo empa ke bone ba hlora haholo, ebe ke ba tsamaisa ba le joalo.” ke Masakale eo.

O bontšitse ha ka linako tse ling ba nka matsatsi ho se lijo ka tlung, empa batho ba boithatelo bo botle ba thusetse, ha eena a ntse a tsoma mesebetsi ea nakoana ho fumana mokhoa oa hore bana ba je. A re o tšaba le ha bana hae ba eta hobane ba tloha ba khalla lijo tse teng malapeng a batho, kapa ba etsoa lisono. O re hore ba jele ka nepo ke ha ba jele papa ka moroho tse sa ba thuseng ho hola ka tsela e khotsofatsang, ‘me ea lilemo li tšeletseng le oa tse 10 ba khathatsoa ke bokulo.

A hlalosa boemo ba ntlo eo a phelang ka ho eona le bana ba hae, e le ba ntlo e sa khoneng ho mamella ha lipula li na, lirame le meea e matla, kaha e kenela metsi le meea hobane masenke a eona ke a khale ‘me esale a ntse a kopa ho batho hore a tsebe ho ahela bana lehae.

“Nakong eo lipula tse matla li nang ke ema ka lebota, ka lebaka la metsi a kenang hohle ka tlung e le hore ke tsebe ho sireletsa bana hore ba se kolobe, empa maamong ao ho leng thata re koloba joalo ebe re

tla aneha likobo hoseng.” Ke Masakale eo a sekisitse meokho.

“M’e oa ka ke imetsoe ‘me ke motho ea tsebang ho tsoara ka matsoho empa mosebetsi ha o eo, leha ke leka ho itšebetsa ke etsa mafielo, ha kena mokhoa ho qala khoebo ka hona ke kopa thuso ho Basotho.”

H’a phethela, o hlalositse hore bophelo ba hae bo qalile ho ba boima, kamora seoa sa COVID-19, ‘me ho fihlela ha joale esale a thatafalloa ke bophelo, kaha a sa khone le ho tsosa khoe-

getsane tse sitisang tseo ho phethahala ka katleho.

E mong oa baahisane sebakeng sena Tsietzi Tsietzi, o netefalitse litaba tse-na le hore ke eena ea faneng ka setša ho eo hore a ahe ntlo moo a tla tšabela teng le bana ba hae kaha a ne a bona tlokotsi le ho lelekoa moo a neng a lula teng. O re monna enoa o hlokomela bana ba hae ‘me o leka ka litsela tsohle o mpa a hloka mosebetsi o mo fang chelete ho ka matlafatsa bophelo ba bana.

O re eo esale a holisa

letsa litaba tsa ho ntlafatsa bophelo ba bana ho tloha ha ba hlaha e le ho fokotsa mafu, ho fana ka litšebeliso tsa tlhokomelo ea bophelo ho tloha ho ‘ma ngoana ho loantša mathata a amanang le phepo e fosahetseng le ho fana ka lijo le metsi a hloekileng. SDG 4 e netefatsa ho kenyeletsa bana bohle le thuto ‘me karolo ea eona ea 4.2 e netefatsa hore bana bohle ba lokela ho ba le boiphihlelo ba thuto pele ba kena Sekolong sa Mathomo, 4.5 e re seo ke ho fokotsa le

kang hore bana ba fumana lijo le liaparo esita le lithoko tsa sekolo, le ho batlela bana botšabeli moo e bang ba tlokotsing. O re sena ba se fihlela kamor’a ho etsa liphuputso mabapi le ketsahalo le boemo, moo e bang lelapa le hloka ntlo ba bua le bo-mmphato’a bona ho thusetsa ka taba ea khaho ea ntlo e joalo molemong oa tšireletso le bophelo bo botle ba bana.

Mothehi oa Mokhatlo oa Letsema Child Rights Protection, ‘Mamotšepe Letsema, o bontšitse hore bana ba lokela ho phela tikolohong e bolokehileng, e nang le seriti hore ba tsebe ho ba le bokamoso bo chabileng. A re mokhatlo oa habo o kenya letsoho litabeng tse-na ka ho bua le mafapha a fapakaneng kamor’a ho etsa liphuputso, hore bana ba tlokotsing ba thusoe.

Ho ea ka liphuputso tlaheho ea Banka ea Lefatše ea 2024 e hlalosa hore ho na le monyetla oa hore ka selemo sa 2030, bana ba 333 milione ba be ba hloka bolulo ka lebaka la bofuma bo tjametseng malapa, thuto, bophelo ba bona bo botle le phetoho ea boemo ba leholimo. Sebaka sa Sub-Saharan Africa, se suptjoa se na le bothata bo boholo ka ho fetisisa ka 40% ea bana ba phelang ka bofuma bo boholo bo amanang le mathata a phetoho ea leholimo le seoa sa COVID-19.

Ho feta mona tlaheho ea Mokhatlo oa Lithuso Baneng (UNICEF) ea 2023/2024, e re bana ba ka bang limillone tse 100 lefatšeng, ba tl’o tobana le phepetso ea ho fumana bolulo bo sireletsehileng ka lebaka la bofuma le boemo ba phetoho ea leholimo ho tl’o qetella ho amme bophelo bo botle ba bona le thuto.



bo hore a atlehe ho phelisa bana. O itse maemo ana a ho hloka chelete a bile a sumetsa hore a iphumane a lelekiloe matlong a hirisoang moo a neng a lula teng hobane a hloka mokhoa oa ho a lefella. A re moo a phelang ha joale o fuoe sebaka sa bolulo ke motho oa boithatelo bo botle ea ileng a mo utloela bohloko.

“Ntlo ena e ahiloe ka masenke a khale a seng a rusitse, a masoba-soba, ka lipalo tse papoliri, ho kibiloe masoba a matenya a manyane a ntse a setse, ha ntlo e le maseli. Ha ho thepa e sebetsang ea ka tlung, ke thepa e fokolang, le mofuta oa ntlo ho latela boemo, re petetsana ka ntlung eo kaofela.” Ke eena eo.

Lelapa la Masakale le hloka thuso kaha litaba tse-na li tiisitsoe ke Molao oa Machaba oa Tšireletso, Polokeho le Litokelo tsa Bana hore ho be le tikoloho e sireletsehileng le tšehetso e ntlafatseng le litokelo tsa bana li se hatikeloe.

Molao o tsoelapele hore ke tokelo ea mantlha ea bana ho phela sebakeng se bolokehileng molemong oa bophelo bo botle, le ho fumana thuto ho se likho-

bana ho tloha ‘ma bona a hloka hore kaha a e-na le lilemo tse ngata a le sieo, empa bophelo ba hae bo bile thata kamor’a seoa sa COVID-19, ‘me joaloka baahisane ba ntse ba kenya letsoho moo ba khonang empa ba lakatsa hore ‘muso le mafapha ohle a ikarabellang a thusetse tlokotsing ena.

Ho ea ka Lipehelo tsa Ntšetsoepele ea Moshoelella (SDG3) eona e kenye-

ho felisa khethollo bakeng sa bana ba banyenyane ho fana ka monyetla bakeng sa bana ba tsoang malapeng a tlokotsing. Ebe SDG 11 e khothaletsa ka ho otloha litaba tsa bolulo bo botle le tikoloho e bolokehileng bakeng sa bana.

Raliphatlalatsa Lekaleng la Tekano, Bacha le Ntšetsoepele ea Sechaba Mpho Makhetha, o hlalositse hore lekala le fana ka tšehetso ea chelete ho malapa a hlo-



# Meputso ea khoeli le khoeli



## Nthabeleng Seitlheko

**L**ekala la Bophelo le hlalositse sehlahisoa se secha se tli' o thusa ho lefa Basebeletsi ba tsa Bophelo Metseng ka marang-rang, e le ho ananela mosebetsi o matla o etsoang ke Basebeletsi ba tsa Bophelo Metseng, ho thusa Lekala la Bophelo ho boloka bophelo bo botle ba sechaba le ho fana ka thuto ka mekhoha ea ho ipaballa khahlanong le mafu. Litaba tsena li bile ka la 26 Mphalane monongoaha.

Ofisiri ea Lekala la Bophelo Qheneka Jack, o re ba hlahleletse Basebeletsi ba tsa bophelo Metseng ka bohlokoa ba sehlahisoa sena seo lekala le se kentseng tšebetseng se reretsoeng ho nolofatsa tšebetso ea ho lefa litsiane tsa basebetsi bana ka marang-rang. O re sena se qhololitsoe ke selo sa nako e telele sa hore ba ne ba fumana litsiane kamor'a nako e telele.

Sehlahisoa sena o re se tli' o thusa basebeletsi ho fumana meputso ea bona ea khoeli le khoeli kaha e bile tloaelo ea nako e telele hore ba fumana litsiane tsa bona kamor'a likhoeli tse tharo, 'me ka tšebetso ea bafani ba atlehile ho bokella manane naha ka bophara e le ho thusa lekala ho tseba palo ea basebeletsi.

O re ba se ba ntlafalitse

litšebeliso ho tloha mokoeng oa khale ho leba ho marang-rang e le karolo ea ho ipapisa le liphelelo tsa ntlafalo tsa lefatše, ka hoo ha ho basebeletsi ba tla lefshoa ka letsoho le pampiri e tla ngoloa ho tloha litsing e nke nako e telele. A ipilet-

sa ho bona ho ba le tšebeliso 'moho le ba Litsi tsa Bophelo hore mosebetsi o phethoe ka katleho.

O itse literekeng tsohle sehlahisoa sena se sebelisoa ke bathusi ba baoki litsing tsohle naha ka bophara ke bona ba fanang ka che-

lete ho mosebetsi kaha e le bona ba phelang le bona nako eohle.

Are ho thibela mafu basebeletsi ba bile ba thakeloa ka malebela hore mosebetsi oa ho alafa o fokotsehe, molemong oa ho fana ka thuto sechabeng, hobane

ka thoko ho bona polokeho le tsebo kahar'a sechaba li'a fokola, bona ke letsoho le matla litabeng tsa bophelo ho thusa hore sechaba se ele hloko tlhahlobo ea mafu.

E mong oa Basebeletsi ba tsa Bophelo Motseng, Setsing sa Bophelo sa Ha Tlali, 'Matiisetsi Lephoi o itse ba leboha Lekala la Bophelo ka ho hlokomelela hore le bona ba bapala karolo e kholo bophelong ba sechaba 'me ba tla tšoa-na le batho bohle ba etsang mosebetsi oa sechaba. O re batho ba bang ba neng ba rata mosebetsi ona ba ile ba sala tseleng hobane ba ne ba sa fumane litsiane tse ka phelisang malapa a bona, ka hoo ba ile ba batla mesebetsi.

O re mosebetsi o moholo oa bona ke ho fana ka thuto sechabeng, ho khothaletsa bakuli ho noa litlhare tsa bophelo bohle ka nepo le ho hlahlobela Lefuba, ho khothaletsa batsoetse ho isa bana Litsing tsa Bophelo 'moho le ho bona hore bakhachane ba ea litsing le ho pepela teng molemong oa polokeho ea bophelo ba ngoana le ho nena har'a tseling tšoaetso ea lefu la HIV ho tloha ho 'ma ho ea ho lesea.

O thoholelitse Lekala la Bophelo ka ho ba ananela le ho ba ela hloko hobane ba tla fana ka litšebeliso ka matjato ba e-na le seo ba itšetlehileng ka sona, haholo ho phelisa malapa le ho bona hore ba ithokomela.

## **We heal by growing not forgetting pain**

**O**ften when we have experienced unpleasant things in our life we wish they never happened to us, simply because by virtue of nature we are wired for happiness. This is why anything that rattles it gets us so upset. We wish we could undo the bad experiences or hope with time we will forget. We push our minds so hard trying to force this thing out of our brains with the believe that eventuality will push it out of our systems. We don't realise that trying to force it out is actually negating what we are hoping to achieve as we

give it too much time in our brains, to our brains thinking about it communicates a different message that we



want to focus on it.

Hence, the brain will always be occupied by all the negative things we don't want. The only way we can heal and rid our minds of all

the negativity is by allowing ourselves to feel the pain, don't try to push it away, no need to fast forward the recovery and healing, after which the body and the brain out grows the pain. We get to a point where the pain from the pain isn't painful anymore. It becomes just a memory that can cross our brains. We can only heal if we allow the processes of healing to take place, when we feel overwhelmed then we can engage those who have the psychological knowledge to help, if we can forget our painful experiences we would have learnt nothing from them, we just have to out-grow them.

# Lithole li tla etsa lihlahisoa-Adontši



bo le boqapi ka mekhoha ea sejoale-joale e sebelisoang linaheng tse ling ho thibela tšilafalo ea tikoloho.

O re ke ka moralo ona oa lifeme tsa masala le malapi ba tlang ho fokotsa bohlasoa kaha masela a salang ha ho sebetsoa, a se a tla sebelisoa ho etsa lihlahisoa. O re molemo oa taba ena ke ho qetella ba fetola lithole hore e be karolo ea tlhahiso ea mesebetsi le ntlafalo ea naha tšireletsong ea tikoloho e bolokehileng kaha lichefo tse senyang tikoloho tse ling li hlaha maseleng ao.

Mookameli oa lichelete kahar'a morero ona, 'Mapitso Marina Bizabani o re lifeme tsa masala ke tsona tse hloahiloeng kahar'a naha e le le leng la mafapha a holisang moruo oa Naha ea Lesotho e bile e le mafapha a hirang ka bongata. O re morero ona o tla ka nako e nepahetseng eo Koporasi ea Ntšetsopele ea Moruo (LNDC) e sebetsang ka thata ho khutlisa botseteli lifemeng kamor'a ho angoa ke seoa sa COVID- 19.

Letona la Tikoloho le Meru, Mohlomphehi Letsema Adontši, o bontšitse hore bafani ba entse mesebetsi o motle ho fetola boemo bona, ka tšehetso ea lichelete. A re ke nako ea hore Naha ea Lesotho haholo moo lifeme li leng teng tikoloho e bonahale e bolokehile ka hore lithole li sebelisoa ho hlaha mesebetsi eseng li lahloa kapa ho isoa linaheng tse ling. O re taba ena ba e fihlela tjena ka tšehetso ea botsebi ba bo-ramahlale hore ho ka etsoang ho boloka lithole hore li sebelisoa ho etsa lihlahisoa tseo tse ling tsa tsona li ka rekisetsoang le linaha tse ling.

H'a phethela o ipilelitse ho Basotho ho boloka tikoloho e hloekileng, ho se chese lithole kaha e le tlolo ea molao empa ba sebelise lithepa tsa bona tsa khale ka tsela ea ho etsa lihlahisoa ka eona, le ho qoba ho bokella lithole tse sa tšoaneng sebakeng se le seng.

## Nthabeleng Seitlheko

**L**ekala la Meru le kene tšebetsong ea moralo oa ho fokotsa tšilafalo ea

tikoloho lifemeng. Morero ona oa lilemo tse 'ne o tšehelitsoe ka lichelete ke setsi sa Global Enviroment, ka tšehetso ea UNIDO. Litabatsena li hlahetse 'mokeng o neng o tšoeroe ke mafa-

pha a fapakaneng litabeng tsena, ka la 30 Mphalane monongoaha.

Kobeli Tšasanyane ho hlaha Lefapheng la Tikoloho, o itse Naha ea Lesotho e lokela ho tla ka mekhoha e

ntlafetseng ea ho baballa tikoholo, ho qoba lithepa tse sebelitseng tse senyehang empa li ka sebelisoa ho hlaha thepa e 'ngoe. A re boithuto ba bona ba nako e telele bo ile ba simolla litse-

# Qacha e hula ka tlhako tsa morao

## Nthabeleng Seitlheko

**M**usi oa Setereke sa Qacha 's Nek Habafanoe Pheko, o re setereke sa habo se tobane le phepetso ea ho khaoha ha motlakase ho etsahalang nyene le bosiu, 'me sesosa ke hore ke se seng sa liter-eke se fumanang motlakase naheng ea boahelani (Es-

kom). O boletse litaba tse-na, puisanong le Koranta ka mohala, ka la 30 Mphalane monongoaha.

O re taba ena e ba phelisa ha bohloko hobane ha ba sa nolofalloa ke ho etsa lintho ha bonolo, hape ho boetse ho bakile ho tetebela ha khoebo le phano ea litšebeliso. A re motlakase o khutla ka linako tseo bohlo ba nako eseng lihore tsa tšebetso 'me taba ena

e etsa hore bosebeletsi ho kenyeletsa mafapheng a fanang ka litšebeliso a 'muso bo putlame.

O re Lesotho le lokela ho fumanela boemo bona tharollo kaha bo tlo qetella bo balehisa bahoebi joaloka ba bang ba se ntse ba leba libakeng tse ling.

A bontša ha joale setereke se hula ka boima hobane ba tobane le qholotso e kholo ea phepetso ea metsi

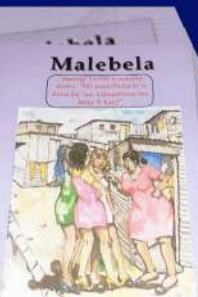
kahar'a teropo esitana le mathoko a eona, lebaka le leholo ke hore lipeipi tse tsamaisang metsi ke tsa khale li phahloha boholo ba nako.



Ho feta mona o thoholelitse Sepolesa sa Lesotho ka ofisi ea toantšo ea bosholu ba liphoofole, ka le reng ba sebetsa hantle hobane ba thebile lihlopha tsa thibelo ea bosholu ba liphoofole lipakeng tsa linaha tsena tse peli, haholo Matatiele le Lesotho e leng moo liphoofole tsa Basotho li fellang teng. O re sena se entse hore lihoai tsa linaha tsena li tšoarane ka matsoho ho thibela bosholu bo fokotsehileng.


A re bosholu ba liphoofole esale bo ama sebaka sa habo ka tsela e phahameng, hoo batho ba bang ba neng ba se ba nyahame tlhahisong ea liphoofole le hoja ho latela sebopeho sa setereke sena, bophelo ba sechaba bo itšetlehile leruong la liphoofole. O re ke takatso ea bona ho sebetsa ka matla ho bona hore bosholu ba liphoofole bo tsoa ka metso.

# MALEBELA

"Get the Akello app on Play Store, App Store, or Huawei App Gallery for Mazenod books and more. Download now!"





Scan me

For more information: 27 350 562 / 22 350 224 demazenodprinting@gmail.com

<https://library.akello.co/downloads>

# Ntlafalo ea literopo le kholo ea lekhetho

## Nthabeleng Seitlheko

**N**tlafalo ea literopo Lesotho e na le menyetla oa ho holisa moruo oa naha, haholo litabeng tsa ho hohela batseteli, ho hlalisa menyetla ea mesebetsi le moruo o tsitsiseng oa naha o thusang ho phahamisana boleng ba bophelo, ho eketsa chelete e kenang le ho kenya letsoho morerong oa ho fihlela Lipehelo tsa Moshoelella haholo SDG11. Litaba tsena ke hlahetse tlahong African Development Bank ea monongoaha.

Lesotho le ntse le sebeletsa ho fihlela Lipehelo tsa Ntšetsopele ea Moshoelella (SDG11) e amanang le ho fa batho le liphetoho tse ntle le ho ntlafatsa literopo. Lipalo-palo li re Lesotho le phahamisitse tšebetso ea lona moruong ho tloha ka 0.9% ngoahola ho isa ho 1.5% monongoaha, le ho ba le bokhoni ba ho qala mecha ea mehloli le ho eketsa liphetoho 'moho le lisebelisoa.

Ho ea ka Leano la Ntlafatso ea Naha (NSDP2) leano lena le khothaletsa ho fetoloa ha teropo ea Maseru hore e be e tsoarellang moruo, e phethahetseng bakeng sa baahi, 'me morero o akaretsa ho lokisa tikhohlo, ho ntlafatsa tsamaiso ea lisebelisoa ho fihlela Lipehelo tsa Ntšetsopele ea Moshoelella (SDGs), le pokello ea lekhetho e tla thusa ntlafalolong ea moruo le ho matlafatsa likamano tsa sechaba. Tebello ke hore ho theoe sebaka se settle molemong oa likhoebo tse nyenyane le tse mahareng (SMEs) ho fumana menyetla e eketsehileng ea khoebo. Ho latela lipehelo tsa ntšetsopele ea moshoelella ka 2030 le 2063, Naha ea Lesotho e ikemiselitse hore ebe e ntlafalitse literopo ka 33.4% ka 2026 le ka 46.7% ka 2050.

Ka lehlakoreng le leng, taba ena ea ntlafalo ea literopo e bonahala e sia bohoebi ba likhoebo tse nyenyane lepala-paleng kaha ba hlekoa mapatlelong ka le reng ho ntlafatsoa literopo, ho se mokhoa o hlakileng oa hore ba lokela ho rekisetsa libakeng life. Pusanong ka mohaala le e mong oa baitšokuli ba sebeletsang teropong ea Mohale's Hoek Relebohile

Ellero, ka la 29 Mphalane monongoaha.

O hlalositse hore ba tlositsoe mapatlelong a teropo ea Mohale's Hoek moo ba neng ba rekisetsa teng, ho se libaka tse hloahiloeng hore ba ee ho tsona. O re leha ba ile ba tsebisoa ka mongolo ke 'Musi oa Setereke hore ba tla tloha libakeng tseo empa esale ba eme le monn'a mateneng ba sa tsebe moo ba lebang teng.

"Na ha ke rekisi hobane ke sa ruteha, ke ngaka ea liphoofole ka boemo ba thuto e sa ngolisoang ho latela tsamaiso ea melao ea Naha ea Lesotho, ke sebetsa seterateng hobane ke ithehetse khoebo e mphelisang le



ho qoba taba ea ho lula hae ke emetse ho hiroa." ke Ellero eo.

O bontšitse ha baithuti ba rekisang mapatlelong a teropo ba le bangata hobane ho se mesebetsi, ka hona ho ba tlosa libakeng tseo ho eketsa menyetla e holimo ea bofuma ka malapeng, kaha ba kenya bana sekolo ka chelete eo le ho phelisa malapa.

O re o se a e-na le matsatsi a mararo a lutse hae a sa rekise, ka hoo o bona ho le molemo hore a il'o kotula liapole Serese hore a tsebe ho phelisa bana kaha thuto e sa mo tsoela molemo. O re e bang boemo bona bo sa tloheloe, le bana ba tlo hlolea ho kena sekolo kaha ba phela ka ho rekisa. O itse o utloisisa hantle ka ntlafalo ea teropo empa ho lokela ho be le lipuisano ho se be le lehlakore le hatike loang kaha sena se bakela naha bofuma le keketseho ea litlolo tsa molao tse ba koang ke tlala le tlhokahalo ea mesebetsi.

E mong oa baitšokuli li Seterekeng sa Maseru

Motebang Ramapena, o hlalositse hore ba se ba filoe mangolo a supang hore sebakeng sa Mapoleseng Pitso Ground ba tlose mekh'ukh'u ea bona kaha ho tlo ntlafatsoa, empa ba sa fua sebaka seo ba ka eang ho sona. O re ba ikemiselitse ho ikobela molao le lintlafatso tsohle empa ba fue libaka tseo ba ka atlehang ho rekisa eseng khoebo tsa bona li tetebele, etsoe ba ile ba ameha nakong ea seo sa COVID-19. Ba ipilelitse ho 'Masepala ho ba batlela libaka hore ba tsebe ho phelisa malapa a bona, hobane ba ithehetse likhoebo e le mekhoha e meng ea boipheliso.

Lengolo leo 'Masepala a le nehang baitšokuli ha ba batla sebaka sa khoebo le re "moitšokuli o alinngoe

sebaka 'me ha 'Masepala a hloka ho etsa ntlafatso efe ka efe o tla se tsekisoa."

Mongoli oa Teropo ea Maseru 'Moea Makhakhe, o supile hore ba hloka Motse-Moholo o hloekileng, o nang le menyetla ea boipheliso sebakeng sa metse ea Basotho le malapa a bona. O itse literopo li lokela ho ntlafala ho phahamisana moruo oa naha, ho hohela batseteli le ho bona hore khoebisano le lithepa li tsamaea habonolo kahar'a literopo e le karolo ea ho kenya letsoho pokellong ea lekhetho.

"Baitšokuli ke hona re tlo ba hleka hobane re hloka naha e ntlafetseng moruong, leha ho se bonolo empa ntlafatso ha e tle ha monate, hohle lefatšeng ho na le liphetoho." ke Makhakhe eo.

Ho ea ka lipalo-palo tsa tlaleho ea Mokhatlo oa Khoebo Lefatšeng (WTO) ea ngoahola, li bontša ha linaha tse nang le literopo tse ntlafetseng li hola ka sekahla moruong 'me li e-ba le 60% ea matsete a machaba kaha batseteli



ba tloetse ho khetha libaka tse nang le meralo e tsitsiseng le menyetla e metle ea moralo. Sena se tliša menyetla e mengata ea mesebetsi, ho thusa ho fokotsa bofuma le ho ntlafatsa boleng ba baahi ba literopo le ba libaka tse hau fi le bohlokoa ba ho buleha ha limmaraka kaha sena se fana kamotheo o tiileng bakeng sa likhokahanyo tsa moruo le tšebeliso ea khoebo lefatšeng.

E boetse e totobatsa hore ntlafalo ea literopo e ka ba le tšusumetso e kholo ho ntšetsapele moruo, haholo linaheng tse ntseng li thuthuha, ho kenyeletsa Lesotho. Ho matlafatsoa ha literopo ho kopantsoe le likhoebo tsa machaba, ho thusa ho eketsa menyetla ea mesebetsi ho khothaletsa likhoebo tse nyenyane le ho tliša matsete a macha.

Ho feta mona, kahar'a linaha tsa SADC, teropo ea Lusaka Zambia e suptjoa e se e fetohile sebaka se iso le litšebeliso kamor'a ho ntlafatsoa ha literopo. Ntlafalo ea literopo e lumelana le lipehelo tse kholo tsa ntšetsopele ea SADC, ho kenyeletsa ho fihlela lipehelo tsa moshoelella tsa 2030.

Setsebi sa litaba tsa Moruo Robert Likhang, o re taba ea ho ntlafatsa literopo ke ntho ea bohlokoa e nang le lintle le litlamorao likhobong tse fapakaneng, empa ba e etsang ba lokela ho ba le lipuisano ho qoba khatikelo ea litokelo tsa botho.



O re hoa nepahala hore Naha ea Lesotho e kene leetong lena empa e bone hore e phethahatsa moralo oa eona, ka ho isa bahoebi ba likhoebo tse nyenyane libakeng tse nepahetseng moo ba ka tsebang ho phelela.

A re lintlafatso tsena li lokela ho etsetsoa bahoebi ba likhoebo tse nyenyane libakeng tse nang le tlhompheho le ho hohela batseteli molemong oa hore mahlakore ohle a khoebo a phele eseng ho phele bahoebi ba melata feela,

"Ha se ntho e mpe ho tlosa batho sebakeng se itseng ke hore na u ba isa libakeng life, hore seo se se ke sa koala likhoebo tsa bona." O boletse joalo.

O re naha efe kapa efe e tšoanela ho kenyeletsa leano la ho atlehisana likhoebo tse nyenyane hore li hole, hobane li hlalisa bonyane mesebetsi ka 65%, ka hona li lokela ho baballoa. A re ntlafalo ea literopo e tlo thusa tlhahisong ea mesebetsi, ho matlafatsa tlhahiso, ho hohela bohahlauli le botseteli 'me naha e tla qalella ho ntlafala, le pokello ea lekhetho e tla ba e thusang lintlafatsong tsa naha kaha e tla ba holimo. O itse Basotho ba lokela ho amohela hore lintlafatso ha se ntho e bonolo.

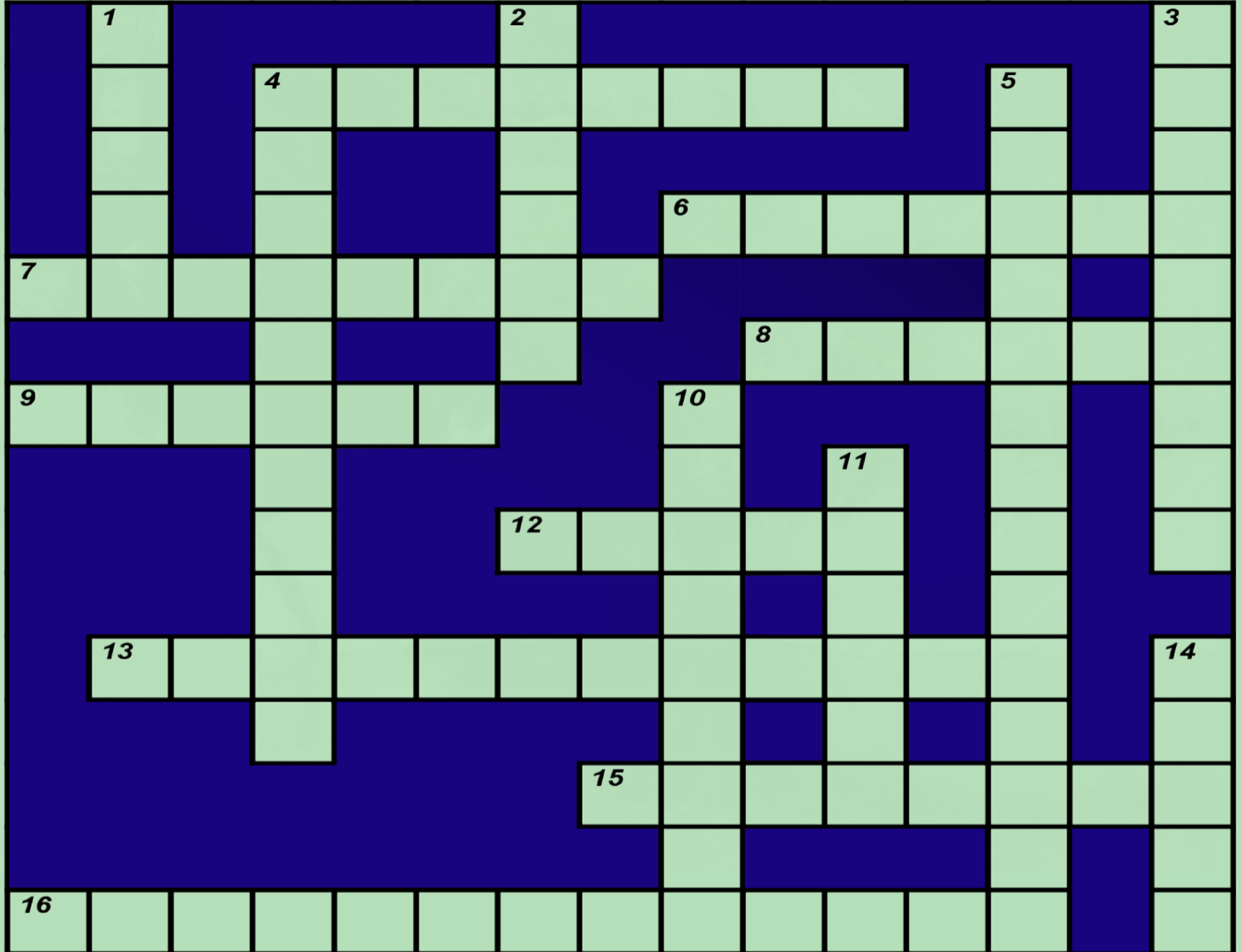
Ho sale joalo, Mothehi oa Mokhatlo oa Khathang Tema Baitšokuli Tšolo Leb-itsa, o hlalositse hore ho fihlela ha joale ke baitšokuli ba 200 ba amehileng ke boemo bona, ka hoo ba behile matsoho lihloohong kaha ba amehang ba etsa liqeto ba sa hloke lipuisano le bona. A re ba khathetse matla hobane ba lekile mekhoha eohle empa ba hlolehile, ka lebaka leo bophelo ba baitšokuli bo tlokotsing le malapa a bona. A ipiletsa ho 'muso ho hloela baitšokuli libaka tseo ba tla rekisetsa ho tsona, ho feta ho ba hlokoatsa le ho ba beha libakeng tse sa fihleloeng ke bareki kaha hoo ho putlamisa khoebo ea Mosotho ho phela melata.





# MOB KIDDS EDUTAINMENT

**Puzzle MOB 92-4560**



**HO TS'EKALLA**

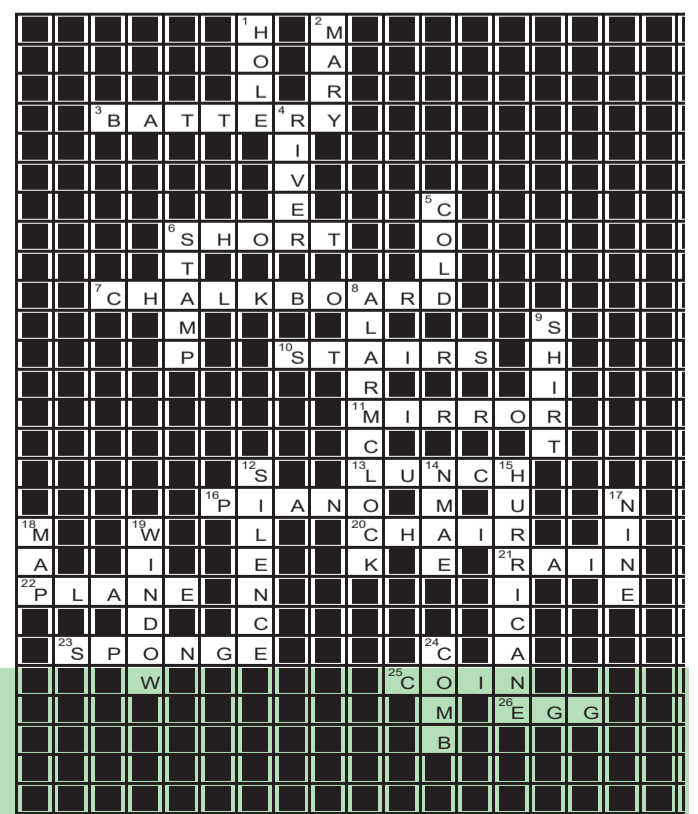
- 4 Phfo ea litsie e halikiloeng (8)
- 6 Poone e lehoetla e aphileng e le liqong (7)
- 7 Khaba ea Sesotho (8)
- 8 Nama e jeoang ke banna khotla (6)
- 9 Sekotlolo le likhaba tsa patsi (6)
- 12 Nama e jeoang ke bashanyana sakeng (5)
- 13 Litholoana tse omisitsoeng (12)
- 15 Nama e jeoang ke banna ha ho sua lekoko. (8)
- 16 Moroho oa naha (13)

**HO EA TLASE**

- 1 'Moko le masapo tjeoa ke baholo. (5)
- 2 Nkho ea sefate (6)
- 3 Bohobe bo hlakolang leloala bo fuoang lintja. (9)
- 4 Bohobe ba metsi (11)
- 5 Masalla a bohobe ha ho boptjoa lipolokoe (8-6)
- 10 Lijo tse apehoang ka matjeke (9)
- 11 Poone e halikiloeng ea nt'o etsoa phfo(6)
- 14 Thabisa lihoho (5)

**SOLUTION**

**MOB 92-4458**





# TSA KEREKE

## BASA 6 e tseleng

2023-2024 SELEMO B

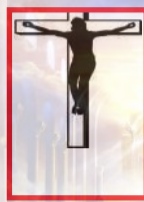
Sontaha sa 31 har'a selemo

Deuteronoma 6,2-6

Pesalema 17

Ba-Heberu 7,23-28

Mareka 12,28-34



**Khothatso**

### Kopanong le Morena Molimo

### Tseliso Thakholi

**B**aena ba Setefane ba bile litšebelongs tsa Sehlabele se Halalelang sa 'Missa le phutheho ea bakriste ba Maria Mofumahali oa Lefatše, Mazenod ka la 27 Mphalane monongoaha, moo ba neng ba fana ka mofetola oa lipina tse mathe maloli tsa letlapa la bona le lecha lo ba tllilo le ntša pele ho Kerese-mese selemong sena.

H'a fana ka khothatso

kae tse tllilo hlaha kahare ho lona. Tse ling tsa lipina tseo ba ileng ba utloisa bakriste li kenyeletsa Morena a k'u mpaballe, Litsietsi tsa lona le Ke tsamaea meriting.

O itse letlapa lena le tšetse lipina tse 14 'me bohola ba lona, le fupere molaetsa o hopotsang sechaba sa bakriste ho tšepa Morena Molimo le ho mo leboha maemong ohle. "Re lokela ho ba le tšepo bophelong ba letsatsi ka leng. Re boetse re shebile le liqholotso tse aparetseng sechaba sa habo rona le rona kaofela re 'ne re be le tšepo." O boletse joalo a bile a bontša hore kamor'a tšebetso ena

ba e llela nako e telele. Le hoja a itse sena e sa ntse e le qholotso e kholo kaha e le litsenyehelo li boima.

A bontša hore matlapa ana ke thepa ea Kereke joalokaha Kopano ea Baena ba Setefane e le ea Kereke, morero o moholo ka ona ke ho ntlafatsa Kereke, ho matlafatsa talenta ea bana, banna le bahlankana. E kholo ka ho fetisisa ke ho tlotlisa Morena Molimo ka ho sebeletsa, ho kenya letsoho lits'ebelongs tsa Kereke, ho bopa kopano ho etsa e ngatana-nngoe le ho ba qobisa lintho tse kotsi tse ka silafatsang bophelo ba bona. A ipiletsa ho bakriste



litšebelongs tsena Fr. Patrick Matsau OMI o itse re le bakriste re na le tumelo empa hangata ha re ee moo e re tatisetsang teng. "Tumelo e re tataisetsa ho rata tsohle, hape tumelo ke eona ketella-pele ea leseli ho lefifi." O boletse joalo a bile a eketsa ka hore ha re ea ho Morena Jesu Kriste ka tumelo re lokela ho lumela hore ke Mor'a Molimo.

Puisanong le e mong oa batsamaisi ba 'mino kamor'a litšebelongs tsa 'Missa, Monghali Peter Tsoamotse o boletse hore letlapa lena la bona le lecha ha ba e-so le rehe lebitso kaha e le hona ba ntseng ba le pheha. A re seo ba neng ba se etsa kajeno ke ho utloisa bakriste mofetola oa lipina tse seng

e matla, ba ntse ba lohotha ho kopanya matlapa ao ba seng ba e-na le ona ho etsa DVD eo bakriste e saleng

ba llang kamehla ka DVD ho khoba matšoafu kaha e tla ba teng leha e ke ke ea e-ba kapele haholo.



Morena Jesu o ile a re ho e mong oa bangoli, "Ha u hole le 'Muso oa Molimo." (Mareka 12:34), 'me sena se bontša tšepo e kholo hobane mongoli enoa o ne a utloisisa ho ba kopanong le Morena.

Letsatsi la kajeno kaofela ha rona re ke re ipotseng potso ena, "Ana re kopanong le Morena?" Empa pele karabo e ka hlaha bohle ba lokela ho utloisisa hore na ho boleloang ho ba kopanong le Morena. Thutong ea Pele Moshe o fa sechaba lipehelo kapa melao e hlokalalang ho ba kopanong le Morena. Ho na le batho ba sa e rateng melao hobane ba nahana hore e mengata haholo, joaloka ea sekolo, lapeng, mosebetsing, 'musong le Kerekeng. Melao ena kaofela e na le moelelo haeba le batla pholoho ea lona, le ke ke la e nyemotsa.

Moshe o qala litaba tsa hae ka ho joetsa sechaba hore se lokela ho tšaba Morena. Lentsoe lena "tšabo" Makatholike a mang ha le rate hobane mohlomong ba sa utloisise phapano lipakeng tsa lerato le tšabo. Joannes o hlalosa litaba tsa lerato Lengolong la hae la Pele, "Molimo ke lerato, 'me bohle ba lulang leratong ba lula ho Morena le Morena ka ho bona..." (1 Joannes 4:16-19) Ka mantsoe a mang, ha tsebo ea motho e ntse e teba ho Morena, o halaletsoa ka Moea o Halalelang ho hola leratong la Morena 'me le tšabo ea hae ho Morena e'a fela. O qetella a hlokomela hore Molimo o lokile ebile o mosa, ha se Ntate ea thabelang ho hlokofofatsa bana. Empa o otlala ba lokeloang ke kotlo.

Ka hona tšabo e tlang ka lebaka la tokiso ea boitšoaro ke karolo ea khalaletso ea moea, 'me ha molumeli a fihletse boemong bo itseng ba khalaletso tšabo e tlosoa ke lerato la 'nete la Kriste. Evangeli ea kajeno e fana ka thuto mabapi le phetheho ea kopano ea Morena e ka fihleloang ka melao e 'meli ea moea. Oa pele ke hore le lokela "ho rata Morena Molimo ka pelo tsohle tsa lona, ka moea, le kelello 'moho le matla ohle." Ebe hape "u rata oa heno joalokaha u ithata." Melao ena e akaretsa melao eohle ea Morena.

Melao ena e bohlokoa haholo hobane motho ea hlokanang lerato ha na letho, ho rapela nako eohle u sa rate oa heno ha ho thuse hobane ha u na lerato ho Morena. Morena Molimo ke lerato 'me ba lulang leratong ba lula ho Morena, ba tsotella baahisane, ba ba thusa, ba ba tšehetsa le ho ba khothaletsa ho mamella. Haeba le latela melao eo e 'meli kopano ea lona ea letsatsi le letsatsi le Morena e lokafatsoa ka Kriste hape ha le hole haholo le 'Muso oa Morena.

E mong le e mong oa rona a ke a lule sebakeng se khutsitseng 'me a nahane ka kopano ea hae le Morena ea letsatsi ka leng. A ipotse hore na o fela a le moo a lokelang ntlheng ea kholo ea moea, ana ke moo Kriste Jesu a lakatsang hore a be teng mol-emong oa letlotlo la Molimo Ntate? Ha eba ho se joalo, ha re rapeleng ka tšepo le tieo hore Morena a romele Moea oa hae o Halalelang ho re tataisetsa tseleng e lokileng e le hore re fumane khalaletso, eo Molimo Ntate a e hlokanang baneng ba hae.

### Bahalaleli har'a Beke

- 4 Pulungoana Vitalis
- 5 Pulungoana Sylvia
- 6 Pulungoana Atticus
- 7 Pulungoana Auctus
- 8 Pulungoana Mopapa Deusdedit
- 9 Pulungoana Orestes

# Ba aha sehlopha bocha

**Tšeliso Thakholi**

**M**okoetlisi oa Sehlopha se sa tsoa theohela Mokhahlelong o ka tlase oa A Division ngoahola sa Naughty Boys, Monghali Retšelisitsoe Lephaila o re morero o moholo oa bona ke ho aha sehlopha bocha, e le ho se lokisetsa ho kena Liking e Kholo kamor'a lilemo tse tharo se ntse se bapala ho A Division. O buile tseba kamor'a ho bapala ka 0-0 le Mahlaseli Lebaleng la Swallows, Mazenod ka la 26 Mphalane 2024.

Lephaila o boletse hore kamora hore sehlopha sa Naughty Boys se theohela lihlopheng tsa A Division, ba ile ba sala ka libapali tse tharo feela tsa khale, "me ra tlameha hore re qale sehlopha bocha ka libapali tse ncha tse hlahang Liking ea Lihlopha tse nyenyane."

A tsoelapele ho bontša hore hajoale thomo ea hae ke ho aha sehlopha bocha kaha ba e-na le libapali tse ncha haholo tseo boholo e



ntseng e le bana ba e-s' o tloaele lebatama la A Division. "Re ke ke ra tšepisa barati ba sehlopha hore re ka khutlela Liking e Kholo hajoale. Re tla be re ba fa kantle ho letsoho." O boletse joalo.

A supa hore kahare ho Liki ea A Division ke bona feela sehlopha se bapalang ka bana ba ntseng ba le tlase haholo lilemong, kaha morero ke ho netefatsa hore ba aha sehlopha se matla, se tla tseba ho lula nako e

telele, ha se fihla lihlopheng tse kholo. "Haele ho ka et-sahala hore ha selemo se fela re iphumane re khutletse ho Premier, e tla be e le taba feela ea hore na mofuta oa libapali tseo re nang le tsona ba na le kutloisiso ha

kae." A rialo.

A re maikemisetso a bona ke ho aha sehlopha se tla tlisetsa batšehetsi ba sona tlotla, lipapaling tsa Liki e Kholo ea Premier, e seng se tla eketsa lenane feela. "Rona ha re'a tata ho hang, re aha sehlopha se matla sa kamoso." Haele mabapi le papali ea bona le Mahlaseli o itse ba ne ba lokela hore ebe ba hlile ba e hapa karolong ea pele ea papali, empa kaha libapali tsa bona li sa le ncha, ho ntse ho e-na le mefokolo mona le mane e hlohang ho lokisoa. A tiisa hore mosebetsi o sa le mongata oo ba lokelang ho o etsa, e le ho beha sehlopha boemong bo phahameng ba bolo ea maoto.

Ke papali ea bohloko ea Naughty Boys e seng e bapetse ho tloha e sale e le kahare ho Mokhahlelo oa A Division, 'me ha e-s' o hape papali leha e le 'ngoe, e bapetse ka ho lekana lipapaling tse tharo, ea lahlehela ke tse peli, 'me e na le lintlha-kholo 3 ka mokotleng. Hajoale e boemong ba borobeli lokong, ha Mahlaseli eona e nyolohetse maemong a bosupa ka ho bokeletsa lintlha-kholo tse 4.

# E bontša boiphihlelo

**Tšeliso Thakholi**

**B**oiphihlelo bo bontšitsoeng ke Sehlopha sa Bolo ea Maoto sa Rural Stars Ladies, ha se ne se tlotlolla sa LUFA papaling ea sona ea bobeli ea Liki e neng e bapalloa Lebaleng

la Malakabe, Mazenod ka la 26 Mphalane monongoaha ha e ne e bapala ka libapali tse robeli ka lebaleng, ke bopaki ba hore se na le matla a ho hapa Liki ha selemo sena se fihla pheletsong.

Rural Stars Ladies e ile ea bontša Sehlopha sa LUFA hore ke eona e ka itsamehang bolacha, lihlopheng tseo e qothisanang lehlokoa le tsona ka ho e bolaisa

phafa ea 2-1, moo lintlha tse peli tse keneng karolong ea pele ea papali li ileng tsa hlajoa ke Khotsofalang Selialia le Lieketseng Mosoeu. Ha Lebone Lepolesa a ile a hlakola LUFA meokho ka ho ba hlabela ntlha e le 'ngoe feela.

Leha Rural Stars Ladies e ne e bapala ka libapali tse robeli ka lebaleng papali e ne e bonahala e le boima lehlakoreng la LUFA, empa

e le boreleli ka ho Rural Stars Ladies. LUFA e ne e e-na le libapali tsa eona tse feletseng tse bileng tsa fumana monyetla oa ho bapala kaofela. Empa ba hloleha ho hapa papali kapa ho lekanya lintlha.

Ke moo Rural Stars Ladies e bontšitseng boiphihlelo ba eona ho tloha ha papali e qala ho fihlela e fela, moo e neng e hlile e sokolisa LUFA ka bolo,

'me e tobane le mosebetsi o thata oa ho leka ho tloha mola o hare oa lebala ho ea lipalong tsa Rural Stars Ladies. Haele Stars eona e ne itsamaela feela, e etsa borata ka bolo ba e fetisetšana ka bobebe ho ea fihla lipalong tsa LUFA. Boholo ba papali ena Rural Stars Ladies e bontšitse talenta le boiphihlelo bo boholo ba papali.

Moetapele oa Sehlopha sa Rural Stars Ladies 'Mantsane Motšohi o hlalositse hore ba motlotlo haholo ke tlhoho ea bona, 'me morero o moholo oa bona ke ho hlaha maemong a pele. O itse qholotso e kholo eo ba kopanang le eona ke ho bapala ba sa fella, ka lebaka la libapali tse ling tse sa tleng lebaleng. A re sena se thefula sehlopha hahlolo kaha hona joale ba ka be ba hlabile lintlha tse ngata ha ba ne ba feletse. A ipiletsa ho libapali tsa habo ho hlomphe papali ea bolo le ho rata litalenta tsa bona.

Haele Moetapele oa LUFA, Limpho Mphoto eo pelo ea hae e neng e lutla mali ke ho utloa bohloko, o bontšitse hore ba ipone liphoso 'me ba ke ke ba li pheta hape haholo-holo ha ba hlotsoe ke sehlopha se neng se bapala ka libapali tse sa fellang.



# O sithabetsa lipelo tsa Basotho



o kamorao oa Sehlopha sa Mehalalitoe o kenyelet-sang hara ba bang Moseme Khasane, Bokang Ntsane, Thato Mapepesa le Agnes Leboka o ile oa hloleha ho sireletsa ntlha eo ba neng ba se ba e hlabile.

Ho ea ka Mokoetlisi oa sehlopha, Shalane Lehohla sehlopha sa habo se bapetse hantle haholo papisong le papali ea bona le Zimbabwe moo ba ileng ba shasharoa ka phafa ea 3-0. "Ba ne ba batla ba bapala ba kopane hantle, ba e-na le neheletsano e ntle ea bolo ho ea lipalong tsa ba lireng. Ba boetse ba e-na le litlhaselo tse ntle haholo hoo ba bileng ba atleha ho hlabana ntlha karolong ea pele ea papali." A rialo.

A re lehlakoreng le leng Mighty Warriors e ile ea futuha ka matla ka letsohong le letšehali metsotsong ea ho qetela ea papali. "Ka bomalimabe nto a ile ea re hlola kamor'a hore sebakali sa rona se fumane karete e khubelu kaha re ile ra tlameha ho fetola mokhoa oo re neng re ntse re bapala ka ona."

A qetella ka hore sehlopha sa Mehalalitoe se bopiloa ka bohloko ba libapali tsa U20, 'me seo ba il'o se etsa ke ho se bopa le ho se ntlafatsa hore se tle se tloaele maemo a litlholisano tsa boemo ba machaba.

## Tšeliso Thakholi

**M**ohlaba-lintlha ea hloahloa oa Sehlopha sa Naha sa Basali sa Mighty Warriors ea Mozambique, Cidalia Cuta, o ile a sithabetsa lipelo tsa barati le batšehetsi ba bolo ea maoto ea basali, nakong

eo a neng a lekanya lintlha khahlanong le Mehalalitoe ka 1-1, moo e hlolehileng ho fetela mokhahlelong o hlahlamang oa lipapali tsa COSAFA CUP tse ntseng li bapalloa Lebaleng la Gelvandale, Afrika Boroa.

Papaling ena e neng e lelekella lipapali tsa seka-makhaola-khang a moho-pe ona a tliilo bapaloa

ka la 2 Pulungoana 2024, Cuta ea neng a hlile a le lenyokonyane moleng o kapele oa Mighty Warriors o lekantse lintlha metsotsong e meraro ea ho qetela ea papali, eaba ke tšomo ka mathetho, Mehalalitoe e tlameha ho phutha mehasoana ho khutlela hae Lesotho.

Ho latela maemo a papali

ena, lihlopha ka bobeli li ne li lekana ka 'mapalo, empa Mighty Warriors ea sebelisa monyetla oa eona oa ho lekanyana lintlha, ha Mehalalitoe e hlotsoe ke menyetla e mengata haholo ea ho hapa papali ena. Mehalalitoe e hlabile ntlha karolong ea pele ea papali ka leoto la Nteboheleng 'Jersey no. 17' Potsane, empa mola

# Ba etsa nalane Qacha

## Tšeliso Thakholi

**L**imathi tse tsebahalang haholo tsa Liolompiki, Tebello Ramakongoana le Blandina Makitise ba ikhabetse lebelo la bolelele ba 21.1km la Mountain Marathon 21 le neng le tšoaea ketekelo ea lilemo tse 200, sechaba sa Basotho se thehiloe. Lebeleo le ne le tšoaretsoe Qacha's Nek ka la 26 Mphalane monongoha.

Tebello Ramakongoana ka ho banna o hlile a itlhome pele kamor'a lik'hilomithara tse leshome lebelo le qalile, 'me liretheng tsa hae e ne e le Lebenya Nkoka ea hlahileng boemong ba bobeli le Kamohelo Mofolo ea hlahileng boemong a boraro. Ramakongoana o qetile lebelo leo ka nako ea 01:10:04, ha Nkoka a nkile nako ea 01:14:22 le Mofolo ka nako ea 01:15:18.

Athe ka ho basali Blandina Makitise o ile a bontša

boiphihlelo ka ho tsoa khoeleng pele ka nako ea 01:27:45, a hlahlangoa ke 'Neheng Khatala ka nako ea 01:30:19 ha borarong e bile 'Malineo Mahloko ka nako ea 01:31:08. Bahloli ka ho banna le basali ba ikhabetse khau ea Khauta le chelete e

kaalo ka M150,000.00, bobeling ba ikhapela khau ea Silifera le chelete e kalo ka M100,000.00 ha borarong ba ikhabetse khau ea Bronze le chelete e kaalo ka M60,000.00. Lebelo le leng le mathiloeng ke la 5km ka mekhahlelo ea bana le ba-



tho ba baholo.

Lebelo lena leo e leng la pele kahare ho Naha ea Lesotho le etsang nalane, ea ho ba la boemo ba machaba le hlalositsoe ke bahlophisi ba lona le tliil'o thusa limathi ho ipokelletsa lintlha bakeng sa ho kenela mabelo a maholo a machaba. Mountain Marathon 21 e boetse e etsa nalane ea ketekelo ea lilemo tse 200 tsa Sechaba

sa Basotho, e bile e le la pele la mofuta oa lona kahare ho naha le seng le tla mathoa selemo le selemo ka khoeli ea Mphalane.

Le boetse la holisa le ho matlafatsa moruo oa Setereke sa Qacha's Nek, ka bohahlauli kaha ho bile le baeti ba fapakaneng ho hlahla linaheng tse ling ho etela libaka tse etsang nalane tsa setereke sena.

# 'Muso o sireletse khoebo

## Nthabeleng Seithleko

Muso oa Lesotho o lokela ho tla ka maoa a sireletsang bophelo ba khoebo matsohong a Basotho kaha seo e le karolo e kholo ea tlhahiso ea mesebetsi le boipheliso ba sechaba. Litaba tsena li boletsoe ke Phala ea LPC Telang Mpole, puisanong le Koranta ka la 30 Mphalane monongoaha.

O re Basotho ba etsa sena ntle le ho khaketsoa 'me le bacha ba kene khoebong kaha ba bone hore ke hona moo ba ka atlehang ho iphelisa le ho arabela lithoko tsa bona.

A re e bang Basotho ba ka utloisoa bohloko ke 'muso ka pontšo ea ho se ananele seo ba se etsang, ka ho kenya lintlafatso ka khatello, hoo ho etsa sechaba se hlokang khotso. O itse qetellong taba ena ha e na ho nonyetsa moruo oa naha fela empa e tla nonyetsa le taba ea likhetho hobane e lahlisa Basotho tšepo.

O tiisitse hore lintlafatsao b'a li rata empa ha li etsoa ho shebisane litaba le baitšokuli. O re ha ba khothaletse khatello ea ho lokisa litaba empa batho ba thakeloe ka malebela ho hlola qholotso e ba po-

tileng.

A supa ha mobusi a lokela ho ba le lentsoe le ahang sechaba le nang le kutloello-bohloko, hobane mebuso e lokela ho bapala karolo e kholo ea ho sireletsa sechaba le bophelo ba sona.

Boipiletso ba bona ka hona ke hore ho shejoe litaba ka tsela e 'ngoe ba se ke ba hlekefetsa sechaba, le ho senatse mafutsana kaha taba eo e ama bophelo ba sechaba. A re lintlafatso li etsoe ka tsela e ke keng ea utloisa ba ame-

hang bohloko.

Ka lehlakoreng le leng Molula-Setulo oa Komiti ea Naha ea Bacha ba Kobo-Tata ea Basotho (ABC) Keketso Sephohle, o re ho fihla moo ba sosobanyetsang 'muso li-fahleho ka ho kena-kenana le baitšokuli, hobane o shebahala o sa re letho ka bophelo ba sechaba. Ka hona ba hloeletsa ho 'muso ho utloela Basotho bohloko hobane baitšokoli ba phelisa malapa.

O re ntho e kholo eo 'muso o lokelang ho e tseba ke hore

Basotho ba rekisang ke bona ba rekang lihlahisoa tsa Basotho tsa temo, le ho reka mabenkeleng ba boetse b'a ameha thekisetanong ea letsatsi le letsatsi ho motho e mong ho ea e mong, kaha e le bona ba kenyang letsoho le matla potolohong ea chelete.

Ka hoo a re ho bohlokoa hore 'muso nakong ena e thata, o hopole hore Basotho ba 700,000 ba tjametsoe ke tlala ea bojalikata, e bakiloeng ke komello, tahlehelo ea mesebetsi le phetoho ea boemo ba leholimo. O itse ha ba lebella hore moo o lokelang hore ho

sireletsoe Basotho e be ba utloisoa bohloko.

Molao oa motheo karolo ea 34 o totobatsa hore 'muso o lokela ho sireletsa likhoebo tsa Basotho empa seo se shebala e le taba e sieo kapa bona boikemisetso.

O re ba khothaletsa hore ka thoko le ho phalalisoa ha baitšokuli, ba ka matlafatsoa ka ho tšoareloa lithupelo ka litaba tsa khoebo molemong oa ho hola le ho ntlafala khoebong. A bontša hore ABC e ile ea sireletsa Basotho khoebong ka ho ahela baitšokuli mekh'ukh'u e ntlafetseng.



# Sepolesa se'a matlafatsoa

## Nthabeleng Seithleko

Sepolesa sa Lesotho (LMPS) ka sehlopha sa sona sa pholoso, se phethetse koetliso ea matsatsi a supileng ka litaba tsa polokeho le paballo ea bophelo bo botle ba sechaba. Litaba tsena li bile Sekolong sa Koetliso ea Sepolesa(PTC), ka la 28 Mphalane monongoaha.

Superintendent 'Musu Lehlokoa, o hlalositse bohlokoa ba hore ba ntlafatse litho tsa sepolesa ka litaba tsa polokeho ea bophelo nakong ea tlakotso si ka sepheo sa ho thusa sechaba nakong ea likotsi, kaha ho na le maemo ao ba eang ho ona moo ho amehileng bophelo ba batho.

A re thupelo ena ke ea bohlokoa kaha ba itokisetse ho tla amohela mokheth-

oa o mocha oa sepolesa, ebile ba kopana le liqholotso nakong ea koetliso, le lefapheng la sephethe-phethe ba bone hore le bona ba thakeloa ka malebela molemong oa ho hlola liqholotso tse tobanang le sechaba nakong ea likotsi ho se pholosa.

A re kaha taba ena e se e tla kenella kahar'a leano la bona la tšebetso, ba qalile ka ho koetlisa mapolesa a tla koetlisa ba bang, ho fihlela koetliso ena e anela mafapha ohle e le karolo ea ho matlafatsoa litaba tsa bosebeletsi bo tsoileng matsoho.

Ea bileng koetlisong ena Inspector Selikane, o supile hore koetliso ena e ba rutile ka mokhoa oa ho thusa motho nakong eo a sitoang ho hema, a bupetsane le pelo e otlela fatše. A re ba ithutile hape ka mekhoe e

ntlafetseng ea ho thusa ho khutlisa phefumoloho ea motho. O re ba thusehile kaha ba tla tseba ho thusana moo mathata a leng teng, ebile ba ikemiselitse ka hohle ho kenya letsoho ho thibela likotsi tse ka bang teng mosebetsing, moo e bang motho a ka tsietsana esita le sechabeng.

Mookameli oa PTC, Inspector Qetelo Leretholi, o itse ba ithutile hore ba lokela ho fumana koetliso ea mofuta ona kaha ba sebetsa le sechaba se fapakaneng, le hore ba lokela ho tloha mokhoeng oa khale le bophelong ba khale ba hore bana ha ba fihla ba tsoa literekeng tse fapakaneng e be ha ba nahane le ho hlophela boemo ba hore ha ba ka hlaheloa ke mathata a ho hema, ho akhela le ho tšoha nakong tsa koetliso ba fumana thuso.

Ha joale o itse ba se ba e-na le litsebi 'me ba tla boloka bophelo ba bana ba sechaba. A phethela ka hore ba thabetse koetliso ena

kaha bana ha ba qala ho fihla koetlisong ba kopana le liqholotso tse ngata 'me ba lokela ho tšoara litaba tsa bophelo bo botle hantle.

Mazenod PRINTING WORKS (Pty) Ltd  
7396597  
28 350 815  
28 350 466  
lesaoanat@gmail.com

Scan me

U se u ka fumana Lifela Tsa Bakriste ho marangrang a boletsoeng ka tlase.

Get the Akello app on Play Store, App Store, or Huawei App Gallery for Mazenod books and more. Download now!

<https://library.akello.co/downloads>

akello